

**MODELLO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

NOME GLORIA ANTONIETTI
INDIRIZZO [REDACTED]
Telefono [REDACTED]
Fax
E-mail [REDACTED]
Nazionalità ITALIANA
Data di nascita [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) DAL 1996 AL 2009
- Nome dell'azienda e città PISCINA COMUNALE DI MORTARA
- Tipo di società/ settore di attività SETTORE SPORTIVO
- Posizione lavorativa ISTRUTTORE
- Principali mansioni e responsabilità ISTRUTTRICE FITNESS ACQUATICO
ISTRUTTRICE NUOTO
ALLENATRICE PADANA NUOTO
TERAPISTA RIABILITAZIONE DIVERSAMENTE ABILI
LEZIONI PRIVATE ACQUANTALGICA E RECUPERO FUNZIONALE
ASSISTENTE BAGNANTI

- Date (da – a) DAL 1996 AL 1999
- Nome dell'azienda e città PALESTRE COMUNALI DIVIGEVANO, GARLASCO, TROMELLO E CASSOLNOVO- BATHOR VIGEVANO
- Tipo di società/ settore di attività SETTORE GINNASTICA
- Posizione lavorativa ISTRUTTRICE/ EDUCATRICE
- Principali mansioni e responsabilità ISTRUTTRICE GINNASTICA DOLCE PER ADULTI (lezioni incentrate sullo stretching e sul defaticamento)
ISTRUTTRICE GINNASTICA CORRETTIVA
EDUCATRICE CENTRI ESTIVI RICREATIVI

- Date (da – a) DAL 1997 AL 2003
- Nome dell'azienda e città POOL VIGEVANO SPORT E POOL MORTARA SPORT
- Tipo di società/ settore di attività SCUOLE DELL'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE
- Posizione lavorativa INSEGNANTE ATTIVITA' MOTORIA
- Principali mansioni e responsabilità

ASSISTENTE BAGNANTI

ANNO ACCADEMICO 2000-2001
SCUOLE DELL'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE DI CASTANO PRIMO ED INVERUNO

SETTORE PSICOMOTORIO
INSEGNANTE DI PSICOMOTRICITA' ED ATTIVITA' MOTORIA

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 1999 AL 2002
CENTRO SPORTIVO S. MARIA VIGEVANO, PALESTRE COMUNALI DI VIGEVANO ,
MORTARA E CASSOLNOVO
SETTORE FITNESS
ISTRUTTRICE DI AEROBICA, STEP COREOGRAFICO, TONE-UP, G.A.G, GINNASTICA
CORRETTIVA E POSTURALE

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2001 AL 2003
SOCIETA' SPORTIVA TWIRLING VIGEVANO

SPECIALITA' SPORTIVA TWIRLING
PREPARATRICE ATLETICA

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2003 AL 2006
PISCINA DI CASSOLNOVO
SETTORE ACQUATICO

ISTRUTTRICE FITNESS ACQUATICO
ISTRUTTRICE DI NUOTO PER CORSI DAI 6/36 MESI, FINO ALLA TERZA ETA'
ASSISTENTE BAGNANTI

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2004 A LUGLIO 2019
STUDIO ASSOCIATO BATTAGLIA- PIROVANO
SETTORE RIABILITATIVO ED ACQUATICO
ISTRUTTRICE DI NUOTO PER BIMBI 3/36 MESI E 3/6 ANNI
ISTRUTTRICE FITNESS ACQUATICO, GINNASTICA DOLCE, GINNASTICA ACQUATICA X
GESTANTI
TERAPISTA DI ATTIVITA' MOTORIA E RIABILITATIVA ACQUATICA X BIMBI
DIVERSAMENTE ABILI
RESPONSABILE CORSI DI NUOTO
RUOLO GESTIONALE DEL SETTORE FITNESS ACQUATICO

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2008 AD OGGI
PALAZZETTO COMUNALE DI ROBBIO
ISTRUTTRICE FITNESS

GESTIONE CORSI FACENTI PARTE DELLA MIA ASSOCIAZIONE SPORTIVA
DILETTANTSTCA " LA ZANZARA"

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2008 AL 2009
ISTITUTO PROFESSIONALE STATALE "C. POLLINI" DI MORTARA

FITNESS SPORTIVO QUALE MOMENTO DI FORMAZIONE
PROFESSORESSA DI EDUCAZIONE FISICA

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

DA APRILE 2008 A GIUGNO 2008
SCUOLA STATALE SUPERIORE CASTANO PRIMO

SUPPLENTE DOCENTE DI EDUCAZIONE FISICA

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2008 AL 2013
STUDIO PEDIATRICO DOTTOR GARIBALDI EMANUELE DI ROBBIO
SETTORE PEDIATRICO
ASSISTENTE

GESTIONE AMMINISTRATIVA ED ORGANIZZATIVA

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 2015 AD OGGI
TECNICOPRESSO FEDERAZIONE ITALIANA TWIRLING E FONDATRICE DELL'ASD " LA ZANZARA" TWIRLING DI ROBBIO
TWIRLING, GINNASTICA RITMICA E ATTIVITA' MOTORIA
TECNICO SPORTIVO ED INSEGNANTE ATTIVITA' MOTORIA BAMBINI 3/8 ANNI
GESTIONALE E AMMINISTRATIVA

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

DA FEBBRAIO 2017 A MAGGIO 2019
SCUOLA DELL'INFANZIA PARITARI RONZA DI ROBBIO
SETTORE PSICOMOTORIO
INSEGNANTE ATTIVITA' MOTORIA

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

DA SETTEMBRE 2017 A LUGLIO 2019
PALESTRA ELYSIUM ROBBIO
SETTORE SPORTIVO
INSEGNANTE CORSI FITNESS

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

DA OTTOBRE 2019 AD OGGI
PALESTRA MMFITNESS DI ROBBIO
SETTORE SPORTIVO
INSEGNANTE FITNESS , CROSS CARDIO E STEP COREOGRAFICO

- Date (da – a)
- Nome dell'azienda e città
- Tipo di società/ settore di attività
- Posizione lavorativa
- Principali mansioni e responsabilità

DA DICEMBRE 2016 A GIUGNO 2019
SCUOLA PRIMARIA DI ROBBIO
EDUCAZIONE MOTORIA
ESPERTO ESTERNO EDUCAZIONE MOTORIA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da-a)	1995/1996
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	I.T.C.L. CASALE VIGEVANO
principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	RAGIONERIA E TECNICA COMMERCIALE
Qualifica conseguita	DIPLOMA IN RAGIONERIA
Date (da-a)	2000-2001
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	I.S.E.F Università Cattolica del Sacro Cuore Milano
principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Insegnante att. Motoria, istruttrice di nuoto e fitness sia acquatico che terrestre
Qualifica conseguita	tesi di diploma in Ed. Fisica
Date (da-a)	2002/2003
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore Milano
principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Gestione delle imprese ed impianti sportivi
Qualifica conseguita	Laurea in scienze motorie
Date (da-a)	2002
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Accademia Personal Trainer club Francesco Conti Milano
principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Istruttrice fitness e personal trainer
Qualifica conseguita	Corso formazione istruttori coreografici e personal trainer

Date (da-a)	2001-2002
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Fit One Promotion
principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Studio della musica ed interpretazione costruzione di coreografie acquatiche e terrestri. Espressione corporea.
Qualifica conseguita	Diploma istruttrice 1°-2° livello
Date (da-a)	2016
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CONI- Federazione italiana twirling
principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	abilità motorie- preparazione coreografie preparatore atletico- ed. ritmo- tecnica twirling
Qualifica conseguita	Allenatore twirling- corsi aggiornamento tutti gli anni
Date (da-a)	2017
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Accademia Cross Cardio
principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Lavoro cardiovascolare e funzionale a corpo libero e con attrezzi. Programma di automotivazione
Qualifica conseguita	diploma 1° livello

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

ITALIANO

FRANCESE, INGLESE, SPAGNOLO LIVELLO SCOLASTICO

ECCELLENTE

OTTIMO

OTTIMO

OTTIME CAPACITÀ DI RELAZIONE E COMUNICAZIONE, ACQUISITE NELL'ARCO DELLA VITA, GRAZIE AI TANTI ANNI DI SPORT, SVOLTI IN GIRO PER IL MONDO, ALLE SCUOLE SVOLTE ED AI LAVORI PRATICATI. GRAZIE ANCHE AL CARATTERE SOCIEVOLE ED ESPANSIVO.

BUONE CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE SIA SUL LAVORO CHE NELL'AMBITO PRIVATO.

INVITATA DAL DOCENTE DI ATLETICA, PROFESSOR BOTTON, HO TENUTO CORSI PRESSO L'UNIVERSITÀ CATTOLICA SACRO CUORE DI MILANO, INERENTI ALLA SPECIALITÀ SPORTIVA TWIRLING, IN QUANTO LO STESSO HA VOLUTO INTRODURRE QUESTA MATERIA NEL SUO PIANO DI STUDI.

NEI PRIMI ANNI DI LAVORO PRESSO LA PISCINA DI MORTARA, ESSENDO L'UNICA ISTRUTTRICE DI FITNESS ACQUATICO, GESTIVO CORSI ED ORARI.

USO IL COMPUTER ED INTERNET CON FACILITÀ NELL'AMBITO DEL MIO LAVORO, GRAZIE AL CORSO DI STUDI DI RAGIONERIA PRESSO I.T.C. L.CASALE DI VIGEVANO.

UTILIZZO TUTTI GLI ATTREZZI RIGUARDANTI IL FITNESS ACQUATICO E TERRESTRE, AGGIORNANDOMI SEMPRE SULLE NOVITÀ.

OTTIMA MUSICALITÀ, GRAZIE ALLO SPORT SVOLTO PER TANTI ANNI, AGLI STUDI SVOLTI PRESSO L'I.S.E.F. E PER AVERE INSEGNATO ED. AL RITMO NELLE SCUOLE MATERNE ED ELEMENTARI.

PER QUANTO CONCERNE IL MIO LAVORO, MI PREPARO PERSONALMENTE I CD, CONSIDERANDO TUTTI I GENERI MUSICALI, IN BASE ALLE LEZIONI CHE DEVO PROPORRE PER NON ESSERE MAI RIPETITIVA E MONOTONA.

HO PRATICATO DALL'ETÀ DI SEI ANNI LO SPORT TWIRLING, GAREGGIANDO A LIVELLO AGONISTICO, OTTENENDO RISULTATI NOTEVOLI NEI CAMPIONATI REGIONALI, NAZIONALI, EUROPEI E MONDIALI.

FACCIO PARTE DELL'ASSOCIAZIONI NAZIONALE ATLETI OLIMPICI D'ITALIA. IN QUESTI ANNI HO FREQUENTATO CORSI DI ACROBATICA, DANZA CLASSICA E MODERNA E CORSI DI MIMO, ACQUISENDO UN'OTTIMA CONOSCENZA E PADRONANZA DEL SE' CORPOREO.

OGNI ANNO FREQUENTO CORSI DI AGGIORNAMENTO INERENTI AL MIO